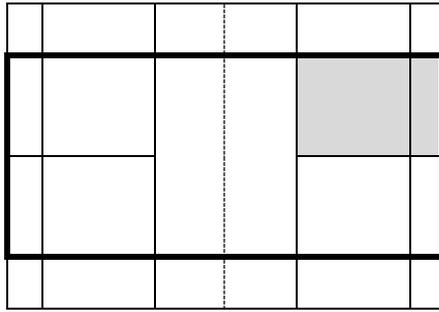
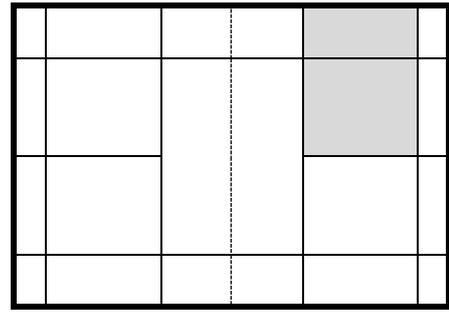


簡易羽球規則

一、羽球場：



單打界線與單打發球界線



雙打界線與雙打發球界線

二、比賽方式：

1. 比賽開始前，雙方擲錢幣方式，由勝方選擇發球權或選邊權，例如勝方選擇發球權（先發或接球），則負可選擇要在哪一邊開始比賽。
2. 正式均採三局二勝制、每一局之間休息 90 秒。
3. 記分方式：
 - 只有發球的一方能獲得一分的計分。
 - 雙打及男子單打比賽，由先得 15 分的一方獲勝、
 - 女子單打比賽，由先得 11 分的一方獲勝。
 - 比賽平分時：
 - (1) 當雙打及男單分數達到 14 平分時（女單 10 平分時），先獲得 14 分（女單 10 分）可以選擇「加分」或者「不加分」以結束比賽。
 - (2) 比賽中如果同為 14 或 10 分，選擇加 3 分，加分時，則需宣佈『零比零(Love All)』。
4. 換邊方式：
 - 一局結束時，雙方換邊；並由前一局獲勝者，在次一局首先發球。
 - 當雙方打到第三局決勝局時：每局 11 分的比賽達到 6 分時換邊。
每局 15 分的比賽達到 8 分時換邊。

三、發球規則：

1. 發球時，雙方不能以不當的理由及動作，延誤發球。
2. 發球方及接球方應站立於斜相對的發球區並不得踩及其界線；二人的雙足必需部份與場地面接觸，並固定不得移動位置，直到發球動作完成。
3. 接球員未準備，發球員不能發球，但是接球員只要有還擊的動作，就算已有準備。
4. 發球員的球拍擊到球體底座的瞬間，整個羽球應在發球員的腰部下方。

四、單打規則：

1. 當發球員得分為零分或偶數時，發球員及接球員須站於右發球區發球或接球。
2. 當發球員得分為奇數時，發球員及接球員須站於左發球區發球或接球。
3. 如果比賽平分後選擇加分時，則以發球員得分的總和，以決定其發球區。

五、如果在比賽中的羽球發生下列情形為犯規：

- (1) 羽球被球拍纏住或持球，以及擊球時羽球被球拍吊懸時。
- (2) 同一球員連續兩次擊中羽球。
- (4) 當羽球越過球網之際，阻擋對方合法的擊球。