

# 豫章週報

113 學年度第二學期  
第八週：自 114 年 3 月 30 日起  
至 114 年 4 月 5 日止  
中心德目：服務

單位	週報內容
教務處	<p>一、【<b>新北市 114 年度就讀高級中等以上學校學生獎學金</b>】：</p> <p>(一)申請日期：自 4/1 至 4/18 止，採網路申請方式辦理(網路登錄資料並上傳證明文件電子檔)，線上申請網址：<a href="http://award.ntpc.edu.tw">award.ntpc.edu.tw</a>。</p> <p>(二)申請資格：設籍新北市滿 6 個月以上，學業成績 80 分及體育 70 分以上(身心障礙學生體育 60 分以上)，且未有記過以上之處分；一年級採計前一學期(一上)成績，二、三年級採計前一學年(上下兩學期)成績。</p> <p>二、【<b>升學訊息</b>】：</p> <p>(一)114 學年度「四技二專多元入學進路指南」及「多元入學招生說明簡報」電子檔，網址：<a href="https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=61">https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=61</a></p> <p>(二)科技校院繁星計畫甄選委員會網址：<a href="https://www.jctv.ntut.edu.tw/star/">https://www.jctv.ntut.edu.tw/star/</a></p> <p>(三)技專校院入學測驗中心(四技二專統測)網址：<a href="http://www.tcte.edu.tw">http://www.tcte.edu.tw</a></p> <p>(四)技專校院招生策進總會網址：<a href="http://www.techadmi.edu.tw">http://www.techadmi.edu.tw</a></p> <p>(五)大學入學考試中心網址：<a href="https://www.ceec.edu.tw/">https://www.ceec.edu.tw/</a></p> <p>(六)大學考試入學分發委員會網址：<a href="http://www.uac.edu.tw">http://www.uac.edu.tw</a></p>
學務處	<p>實踐信條：【服務】為人設想、貢獻大眾</p> <p>【公告】113-2 生活教育競賽成績第 6 週(114 年 3 月 16 日至 114 年 3 月 22 日)</p> <p>第一名：餐飲一 1 第二名：餐飲三 1 第三名：電機一 1 第四名：電機二 1 第五名：餐飲三 2</p> <p>訓育組：</p> <p>一、請各班於 3 月底前張貼班費或實習材料費於班級公告欄。</p> <p>二、南臺學校財團法人南臺科技大學流行音樂產業系辦理「114 級畢業製作《晃 Swing OnThe Road》巡迴演唱會」，臺北場 114 年 4 月 20 日(星期日)下午 16 時 30 分開始入場，地點：臺北 NUZONE 展演中心。</p> <p>三、國立中央大學辦理「第七屆公益傳播獎」，參賽團隊每組 1 至 3 人組隊，所有成員的年齡須在 16 歲至 35 歲(1990 年 1 月 1 日後至 2009 年 1 月 1 日前)。</p> <p>四、銘傳大學傳播學院舉辦「全媒體養成練習生」營隊活動，報名網址：<a href="https://rb.gy/kd0als">https://rb.gy/kd0als</a></p> <p>五、新北市政府教育局轉知教育部辦理「教育部 114 年性別平等教育日策展」活動。</p> <p>(一)展覽時程：114 年 4 月 19 日(星期六)下午 1 時 30 分至 114 年 5 月 11 日(星期日)下午 5 時，每星期一休館。</p> <p>(二)地點：國立臺灣科學教育館 7 樓西側特展室(臺北市士林區士商路 189 號)。</p> <p>六、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學嬰幼兒保育系辦理「2025 高中職生幼保體驗營」活動，有興趣可洽聯絡人：李姿玟小姐，電話：06-2664911 分機 3300。</p> <p>以上活動有興趣同學可洽訓育組。</p> <p>生輔組：</p> <p>一、教育局辦理 114 年度推動防制學生藥物濫用「夢想起飛拒毒 3 對 3 熱血籃球爭霸賽」，有意組隊參加同學請洽生輔組。</p> <p>活動日期：114 年 5 月 8、9 日(星期四、五)。</p> <p>比賽地點：板樹體育館二樓綜合運動場。</p> <p>二、近期網傳「制服地圖」網站疑似盜用學生照片情形，教育部已發現多名同學受害，請同學注意，當遭遇私密照片、影像或影片被散布時，可向「iWIN 網路內容防護機構(<a href="https://i.win.org.tw/">https://i.win.org.tw/</a>，02-2577-5118)」或「台灣展翅協會 web547 網路檢舉熱線(<a href="http://www.web547.org.tw/web5472010/">http://www.web547.org.tw/web5472010/</a>)」舉報，協助要求網路業者移除影像，同時通報警方與社政單位，強化自我保護意識及網路安全使用概念。</p>



## 三、反霸凌宣導：

近期某班發生學生之間不當言語嘲諷同學或幫同學取不雅綽號，致學生家長向教育局反映，提醒同學，請勿以不當、惡意言語辱罵、嘲諷同學，爾後若有發現屬實將移請獎懲會議處。



## 五、反詐騙宣導：

穩賺不賠是陷阱、投資詐騙要小心



## 四、社會局結合各軍種辦理國軍人才招募說明會暨參訪活動歡迎本校學生報名參加。



## 六、防制學生藥物濫用宣導：



## 體衛組：

一、清明節期間參與露營或健行等各式活動，若有規劃戲水、涉溪或從事水域遊憩（含游泳、衝浪、潛水、獨木舟……等）活動，請務必注意水域及遊憩安全宣導，且應穿著救生衣並選擇合法水域場所。

二、預防食品中毒五要二不原則，您可以這樣做：

## (一)五要

- 1.要洗手：  
料理前要洗手，如果有傷口應該先包紮好。
- 2.要新鮮：  
食材要趁新鮮食用，用水要衛生。
- 3.要生熟分開：  
生、熟食及器具分開存放，避免交叉污染!!
- 4.要澈底加熱：  
加熱時，食品中心溫度達70度以上。
- 5.要注意保存溫度：  
存放溫度需低於7℃；經烹調或易腐敗食品，建議存放於5℃以下，室溫下不宜久置。

## (二)二不

- 1.不飲用山泉水
- 2.不食用不明的動植物。

三、儘量自帶便當與飲水杯飲用飲水機白開水，減少使用一次性免洗餐具與瓶裝水。

四、餐後養成潔牙習慣，以牙線清理牙縫配合貝氏刷牙法清潔牙齒維持口腔健康。

五、近期適逢諾羅病毒好發季節，如廁後或接觸任何汙染物質後，以肥皂徹底洗淨雙手，養成良好衛生習慣；有身體不適症狀時，應落實口罩配戴，並儘速就醫，以避免諾羅病毒群聚擴散，守護自己及他人健康。

六、愛滋防治教育訓練題庫 <https://forms.gle/ouRuUHohGDT2utd4A> 請多練習，預計 4/7 第七節進行全校線上測驗。上線練習累計達三次滿分(102分)者記嘉獎乙次。





學 務 處	<p>【健康小百科-喝水 很重要】</p> <p>◎喝水是最簡單的養生之道：</p> <p>1.一起床就喝水，改善便秘：早上喝一杯水有助腸胃蠕動，改善便秘，一早起床立刻喝下去，效果加倍。</p> <p>2.運動前先喝水，表現更亮眼：血液中水分充足，運動時血液流動順暢，供應肌肉與細胞充足氧氣與養分。</p> <p>3.焦躁疲憊時，喝水立即頭腦清醒：突然感到疲累、焦慮、暴躁或者注意力無法集中時，可能是缺水的表現。</p> <p>4.睡前喝水，可預防心肌梗塞或中風：睡前 1~2 小時喝水，並且早上起床時立刻喝水，可達到預防血管阻塞的效果。</p> <p>5.大口喝水等於沒喝，切記小口喝：一次灌下太多水，便會加速排尿速度，反而讓喝下去的水立刻流失。</p> <p>6.瓶裝水不要重複使用：瓶裝飲料開罐後很容易長細菌，盡量不要嘴巴貼著瓶口喝，且不要重複使用。</p>															
總 務 處	<p>一、113-2 清寒學生助學金 32 人；</p> <p>二、113 學年度乙級證照獎勵金 6 人；</p> <p>計二項，已於 114.03.26 匯入各指定帳戶，請持存摺至各指定行庫補登對帳。</p>															
輔 導 室	<p>豫章工商 113 學年度「升學博覽會」活動通知</p> <p>實施時間：<u>114 年 4 月 7 日(星期一)13：00~15：00</u></p> <p>實施地點：教學大樓禮堂</p> <p>實施方式：</p> <p>一、由本校發函邀請技專院校至校參與博覽會宣導活動，活動內容包括靜態資料展示及諮詢服務。有以下學校：輔仁大學、致理科技大學、亞東科技大學、龍華科技大學、德明財經科技大學、中華科技大學、醒吾科技大學、佛光大學、臺北城市科技大學、景文科技大學、南亞 ROTC 專業大學、東南科技大學、健行科技大學、中國科技大學、開南大學、萬能科技大學、玄奘大學、黎明技術學院、台北海洋科技大學、宏國德霖科技大學、國軍人才招募中心。</p> <p>二、每位同學到宣導攤位了解各校特色及設科情形後，請設攤學校在『學習單』上蓋戳章，並將問題書寫完整後，將學習單交回輔導室參加摸彩活動，得獎者頒發科大端提供之獎品乙份。</p> <p>三、學生於預定時間按科別至活動會場（導師隨班），宣導時間分配表如下：</p> <table><tr><th>時 間</th><th colspan="2">內 容</th></tr><tr><td>12:30~13:00</td><td colspan="2">場地佈置/科大端報到</td></tr><tr><td>13:10~14:50</td><td rowspan="2">進 場 觀 摩</td><td>【商經科】 【餐飲科】</td></tr><tr><td>14:00~14:40</td><td>【資訊科】 【電機科】</td></tr><tr><td>14:40~15:00</td><td colspan="2">恢復場地</td></tr></table>	時 間	內 容		12:30~13:00	場地佈置/科大端報到		13:10~14:50	進 場 觀 摩	【商經科】 【餐飲科】	14:00~14:40	【資訊科】 【電機科】	14:40~15:00	恢復場地		<p>【家庭教育宣導】</p> <p><b>412-8185 家庭教育諮詢專線</b></p> <p><b>家庭教育齊努力 4128185 幫助您</b></p> <p><b>手機撥打「02-412-8185」</b></p> <div>服務內容</div> <p>舉凡有關家庭問題、婚姻溝通、性別交往、自我調適、親子關係、人際關係與溝通問題</p> <div>服務時間</div> <p>週一～六上午 09:00-12:00 下午 14:00-17:00 週一～五晚上 18:00-21:00</p>
時 間	內 容															
12:30~13:00	場地佈置/科大端報到															
13:10~14:50	進 場 觀 摩	【商經科】 【餐飲科】														
14:00~14:40		【資訊科】 【電機科】														
14:40~15:00	恢復場地															
實 習 處	<p>一、本年度(114)已完成「工業類」在校生技能檢定准考證發放。</p> <p>二、學科測試於 114 年 4 月 13 日(星期日)上午 10 時至 11 時 40 分於新北高工辦理，參檢學生請上午 9 時 30 分前到達考試地點。</p> <p>三、術科測試時間表如下：</p> <p>網路架設丙級術科檢定時間：114 年 6 月 7 日辦理</p> <p>烘焙丙級術科檢定時間：114 年 6 月 10 日-114 年 6 月 12 日辦理</p> <p>中餐丙級術科檢定時間：114 年 6 月 17 日-114 年 6 月 20 日辦理</p> <p>電腦硬體裝修丙級術科檢定時間：114 年 6 月 21 日辦理</p> <p>工業配線丙級術科檢定時間：114 年 6 月 28 日辦理</p> <p>室內配線丙級術科檢定時間：114 年 7 月 5 日-114 年 7 月 6 日辦理</p>															