

豫章週報

113 學年度第二學期
第七週：自 114 年 3 月 23 日起
至 114 年 3 月 29 日止
中心德目：榮譽

單位	週報內容
教務處	一、本學期第一次段考於 3/27(四)~3/28(五)舉行，考試時間及科目表已發至各班，請同學利用時間加緊準備，考試位置及座位表預計 3/25(二)公布。 二、【新北市 114 年度就讀高級中等以上學校學生獎學金】： (一)申請日期：自 4/1 至 4/18 止，採網路申請方式辦理（網路登錄資料並上傳證明文件電子檔），線上申請網址：award.ntpc.edu.tw。 (二)申請資格：設籍新北市滿 6 個月以上，學業成績 80 分及體育 70 分以上(身心障礙學生體育 60 分以上)，且未有記過以上之處分；一年級採計前一學期(一上)成績，二、三年級採計前一學年(上下兩學期)成績。 三、【升學訊息】： (一)技專校院入學測驗中心（四技二專統測）網址：http://www.tcte.edu.tw (二)技專校院招生策進總會網址：http://www.techadmi.edu.tw (三)114 學年度「四技二專多元入學進路指南」及「多元入學招生說明簡報」電子檔，網址：https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=61 (四)大學入學考試中心網址：https://www.ceec.edu.tw/ (五)大學考試入學分發委員會網址：http://www.uac.edu.tw
學務處	實踐信條：【榮譽】力爭上游、不辱使命 【公告】113-2 生活教育競賽成績第 5 週(114 年 3 月 9 日至 114 年 3 月 15 日) 第一名：餐飲三 1 第二名：電機二 1 第三名：餐飲三 2 第四名：電機一 1 第五名：資訊一 1 訓育組： 一、中原大學提供「中原大學服務學習季刊-114 年 3 月號」線上閱覽資訊，季刊線上閱覽連結網址：https://reurl.cc/VOKAx6。 二、國立臺灣藝術大學辦理教育部「第 12 屆 MATA 獎-Tunaw! 全力以赴! 114 年大專校院暨高級中等學校學生原住民族主題影音及拍片企劃競賽」，如有相關問題請洽承辦單位-國立臺灣藝術大學傳播學院「MATA 獎專案辦公室」林先生/何小姐，聯絡電話：(02)2272-2181 分機 5016、5077，網址：E-mail：moe.mata.award@gmail.com。 三、社團法人台中市基督青年會(YMCA)辦理國際志工服務學習活動，有意願者洽訓育組。 四、通識教育中心舉辦「CYCUMUN2025」模擬聯合國會議中、英文活動，有意願者洽訓育組。 五、國立清華大學幼兒教育學系 2025 年暑期營隊「ECE 英雄學院」，有意願者洽訓育組。 六、請各班於 3 月底前張貼班費或實習材料費於班級公告欄。 生輔組： 一、反詐騙宣導 穩賺不賠是陷阱、投資詐騙要小心 二、交通安全宣導 三、防制學生藥物濫用宣導



學

四、教育局辦理 114 年度推動防制學生藥物濫用「夢想起飛拒毒 3 對 3 熱血籃球爭霸賽」，有意組隊參加同學請洽生輔組。

活動日期：114 年 5 月 8、9 日(星期四、五)。

比賽地點：板樹體育館二樓綜合運動場。

五、近期網傳「制服地圖」網站疑似盜用學生照片情形，教育部已發現多名同學受害，請同學注意，當遭遇私密照片、影像或影片被散布時，可向「iWIN 網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>，02-2577-5118)」或「台灣展翅協會 web547 網路檢舉熱線(<http://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報，協助要求網路業者移除影像，同時通報警方與社政單位，強化自我保護意識及網路安全使用概念。



體衛組：

- 一、請老師提醒學生發揮公德心，勿隨地亂丟垃圾更不可將垃圾塞在榕樹及木棧板下、樓梯、廁所等公共區域，並煩請打掃外掃區的班級，午餐時間派學生到外掃區巡視並撿拾垃圾。
- 二、請各位同學在校要有安全防險觀念，避免意外事故發生。依政府統計學校事故地點依序為教室、走廊、樓梯、操場、廚房等，易發生事故種類為跌倒/滑倒、尖銳物割/劃傷等，請同學在校要注意安全。
- 三、114.04.26(六)9:00-18:30 財團法人見賢思琪教育基金會辦理「2025 服務學習-攜手琪淨灘」活動，歡迎踴躍參與。報名連結：<https://forms.gle/PkK1r67H4xALinkF9>
- 四、國立體育大學為提供對運動保健領域有學習興趣之高中學生一個運動保健學習與交流平台，本校整合運動防護專業知能，規劃「軟組織恢復與放鬆」、「功能強化訓練」、「運動整合體驗」三大活動內容於：114.04.12(六)8:30-16:00 辦理「運動保健康-高中生運動保健教育活動」。報名連結 <https://forms.gle/WZWtUKtgPMpBk1678>
- 五、避免誤食野生菇類、姑婆芋、大花曼陀羅等造成中毒請至衛生福利部食品藥物管理署網站了解相關資訊 <http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=11538>
- 六、近期適逢諾羅病毒好發季節，如廁後或接觸任何汙染物質後，以肥皂澈底洗淨雙手，養成良好衛生習慣；有身體不適症狀時，應落實口罩佩戴，並儘速就醫，以避免諾羅病毒群聚擴散，守護自己及他人健康。
- 七、愛滋防治教育訓練題庫 <https://forms.gle/ouRuUHohGDT2utd4A> 請多練習，預計 4/7(一)第七節進行全校線上測驗。

【健康小百科-6 招遠離「糖胖症」】

當你覺得自己體重不輕，還有以下這些「症頭」時，務必小心，最好趕緊開始控制體重，注意飲食：

◎有個啤酒肚 ◎總很想吃甜食 ◎情緒變動很大，神經質 ◎吃多喝多尿多，該怎麼做才能遠離糖胖症呢？

- 1.改變飲食習慣-養成「面對怎麼樣的飲食場合都不需要貪心」的飲食習慣。
- 2.選擇健康食物原型-現代人出現的問題是，健康食物吃太少，但不健康的食物吃太多想想看，你多久沒有吃簡單的食物原味呢？
- 3.減少攝取甜食、精緻澱粉、加工肉品。
- 4.養成運動習慣-每周設定合理的運動量，保持住肌肉的質量、肌肉力量，能提升身體組織對胰島素的敏感性。
- 5.降低生活壓力-壓力會影響我們的新陳代謝，也影響到胰島素的分泌狀況。
- 6.睡個好覺-失眠會帶來健康損害，例如：身體內分泌失調後容易有肥胖和糖尿病。

務

處

輔

導

室

- 一、「2025 新北在地幸福學國際教育博覽會」於 3 月 29 日(星期六)上午 9 時於市民廣場舉行，歡迎高一至高三學生及家長踴躍參加。今年擴大邀請全國 67 所大專校院，並規劃 AI 生涯興趣測驗，本次活動邀請大專院校一同設攤分享學校資訊，有助於學生未來升學選擇。本次闖關抽獎活動有 iPad 10、Switch、Apple Watch 及 AirPods 等多項大獎，新北市國高中學生不分年級皆能參加抽獎活動，請學生踴躍至現場參加。
- 二、「特殊教育學生獎助學金」申請，請學術科檢定合格並未受記過處份之同學，即日起至 114 年 4 月 18 日止，檢附證照、成績單及身份證影本提出申請。(申請表格可至輔導室領取或輔導室檔案下載區下載)Ps.已申請過之證照，請勿重覆申請。
- 三、衛生福利部性影像處理中心-服務與宣導資源：<https://siarc.mohw.gov.tw/>
 - ★簡易法令諮詢-了解被害人案件狀況，提供相關法律說明與釋疑，協助被害人了解後續可處理的管道與模式。
 - ★證據保留教學-引導被害人如何保留關鍵證據，避免證據滅失。
 - ★下架移除機制-依據被害人提供之性影像散布平臺網址，協助通知移除下架，並依法轉權責機關查處。