

豫章週報

113 學年度第一學期
第四週：自 112 年 09 月 15 日起
至 112 年 09 月 21 日止
中心德目：互助

單位	週報內容
教務處	<p>一、重補修調查表已發至二、三年級各班，請導師輔導學生選課，並請學藝股長協助於 9/20(五)放學前收齊回條及重補修費用，繳交至教務處。</p> <p>二、三年級同學請至本校「學習歷程系統」<u>勾選要上傳「教育部學習歷程中央資料庫」之 112 學年度【課程學習成果】及【多元表現資料】，勾選期限至 113 年 9 月 24 日(二)截止，未勾選之項目將不會上傳至「教育部學習歷程中央資料庫」。</u></p> <p>三、「第 18 屆聯合盃全國作文大賽-新北市區賽」，請同學踴躍參加： 甲、報名日期：即日起至 113 年 10 月 11 日(五)止。 乙、比賽日期：113 年 11 月 3 日(週日)上午 10 時至上午 11 時 丙、簡章索取請洽教務處教學組。</p> <p>四、符合以下各項學雜費減免補助條件，而<u>尚未辦理減免申請</u>的同學，請於 <u>9/16 (一)前</u>至教務處註冊組申辦： 1.中低/低收入戶子女、身心障礙學生/人士子女、原住民學生(助學金或伙食費)、父榮民母原住民子女補助、特殊境遇家庭子女孫子女。 2.現役軍人子女、軍公教遺族及傷殘榮軍子女補助。</p> <p>五、【圖書室】預計自 9/16(週一)起開放，開放時間為每週一到週五上午，請老師及同學依「圖書室借書規則」借還書。</p>
學務處	<p>實踐信條：互 助 — 群策群力 合作無間</p> <p>訓育組：</p> <p>一、財團法人台新青少年基金會第 25 屆「台新青少年志工菁英獎」選拔，活動受理報名至 113 年 10 月 31 日止，相關報名資訊請逕至該活動網站查詢：www.taishinyouth.org.tw</p> <p>二、中華民國電子競技運動協會主辦「113 學年度 2024 年第四屆高校盃電競錦標賽」，報名至 10 月 13 日。報名連結： 《傳說對決》：https://forms.gle/43yaktzQ3KaB5UTt6 《特戰英豪》：https://forms.gle/reQvFogdg78std7A9 相關訊息可洽詢訓育組。</p> <p>三、財政部北區國稅局板橋分局舉辦線上劇本殺推理遊戲，不只超商電子禮券立即送，再抽 iPhone、千元禮券等多項好禮，有意者請參閱活動網站或該分局臉書粉絲團。 活動時間：113/9/9-113/10/8 活動網址：https://www.taxlarp.ntbna.gov.tw 該分局 FB 粉絲專頁：https://www.facebook.com/BanqiaoBranch</p> <p>四、臺北醫學大學舉辦楓杏醫學青年服務團招募 113 學年度高中團員對醫學相關領域有興趣的高一新生。報名網址：https://forms.gle/6GtNu2PhLEf9b9eq5 報名時間：即日起至 9 月 19 日止。相關甄選事宜，詳如招募簡章及官方網站： http://my2.tmu.edu.tw/club/fhh</p> <p>五、新北市教育局舉辦第 2 屆「新北市圓夢 D-Maker 計畫」有興趣的同學可上相關網址查詢或洽詢訓育組 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEPo04yr1nrQZSohsq1nQHox3025_yIIDPYgycPA7G004fTw/viewform?usp=sf_link 計畫相關資料雲端網址為 (https://drive.google.com/drive/folders/1m3CkNLQaUN0wQS1TVb_raB6FkKGM_gjd)</p>

生輔組：

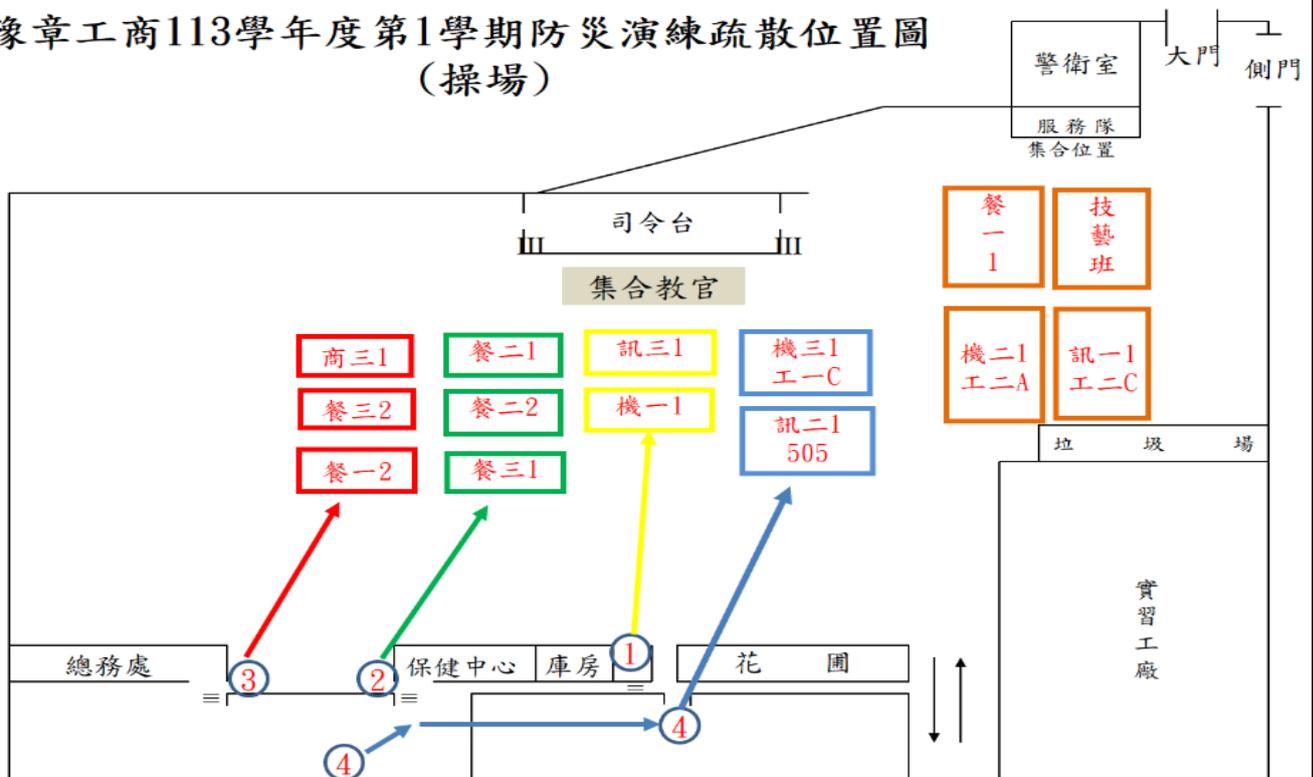
一、113-1 國家防災日防震防災疏散演練。

活動時間：112 年 9 月 20 日(星期五)上午 9 時 21 分。

日期	實施流程	備考
9 月 12 日(四) 1210 至 1230 時	運用中午用餐時間撥放防災演練宣導影片供全校師生收視	
9 月 13 日(五) 0921 至 0940 時	配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業操作實兵演練	演練階段及注意事項說明
9 月 20 日(五)	9 時 21 分正式演練	

學
務
處

豫章工商113學年度第1學期防災演練疏散位置圖
(操場)



二、113 年交通安全月宣導：

113 年交通安全月宣導主題：「車輛慢看停，行人安全行」。

三、113 學年度第 1 學期友善校園週時間及宣導主題如下：

1. 活動時間：113 年 8 月 30 日(星期五)起至 9 月 5 日(星期二)。

2. 宣導主題：區分 年度宣導主題 及 其他重要宣導事項：

(1) 年度宣導主題：「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」。

(2) 其他重要宣導事項：「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」。

四、反詐騙宣導：

遊戲玩家及社群網民請注意，「低價代儲高額返點加 Line 領福利碼、特殊內部帳號、高級 VIP 權限」等都是詐騙的話術，小心求證官方勿讓您遭受詐騙金錢損失！



學
務
處

五、重申放學後，請留校同學務必於 18 時 30 分前離校，另留校活動同學須有學校教職員陪同，若無教職員陪同則不可留校活動，另放學後，學生一律只出不進，有需要外出購買物品返校者，務必請管制老師出具證明(含學生姓名及所需購買物品)，以便於警衛管制。

體衛組：

環境宣導

- 一、中午資源回收請班級 12:15~12:30 前至回收場完成回收，放學 16:00~16:20 逾時不予處理，為達成垃圾減量請大家將寶特瓶、鋁箔包、餐盒還有其他可回收的物品壓扁或是堆疊，爾後不做分類回收及堆疊減量將扣生活教育競賽整潔分數。
- 二、請同學發揮公德心勿隨走隨丟，請把垃圾或回收帶至班級丟棄。
- 三、為養成「自備、重複、少用」的環保觀念，並維護同學身體健康，自備飲水杯飲用白開水，減少使用免洗餐具及包裝飲用水，請同學勿使用免洗筷勿以高油高鈉的泡麵作為中餐，應注意身體所需之營養素。
- 四、廚餘內不可有塑膠袋、垃圾、竹籤、果皮等，請各班做廚餘時確實留意。
- 五、請各班定期清洗冷氣濾網。

安全衛生宣導

- 一、若班級有傳感染性高的流感、腸病毒、水痘等或多位同學感冒的情況需要做消毒，教室內一窗一門保持對流通風。相關疾病防治工作指引請參照學校公佈欄。
- 二、考量近日隨氣溫升高，國內熱傷害送醫事件頻傳，高溫環境下運動或執行訓練，更可能造成運動型熱疾病，請參照學校公佈欄「運動型熱疾病指引」防範。https://www.ycvs.ntpc.edu.tw/p/406-1000-1386_r25.php
- 三、戲水要充分暖身。戲水要同伴在旁。戲水要量力而為；三不原則：危險水域不戲水。酒後飯飽不戲水。無救生員處不戲水。人人重視防溺水宣導工作，以減少溺水不幸事件的發生。



學 務 處	<p>健康小百科-腸胃炎飲食清單！</p> <p>※腸胃炎剛開始，暫時不吃固體食物</p> <p>腸胃炎時飲食的調整很重要，期間應該先停止進食數小時，先讓腸胃重整。</p> <p>主食類：白吐司、白稀飯、白飯、白饅頭、白麵條</p> <p>蛋白質：蒸魚肉、蒸雞胸肉、蒸蛋、水煮蛋</p> <p>蔬菜：質地細嫩的葉菜類、瓜類</p> <p>水果：蘋果、香蕉</p> <p>※腸胃炎可以喝什麼？</p> <p>①白開水 ②電解質補充液（可於藥局購買）③FIN、舒跑、寶礦力等運動飲料加水稀釋（比例1：3為佳）④稀釋過的檸檬水 ⑤薑茶、薄荷茶</p> <p>※腸胃炎 NG 飲食菜單 7 重點</p> <p>NG 飲食 1：避免高油、高糖食物。</p> <p>NG 飲食 2：不好消化的飲食-乳製品、纖維多又粗的鳳梨、竹筍等</p> <p>NG 飲食 3：辛辣和刺激性食物-辣油、辣椒或其他刺激性辛香料。</p> <p>NG 飲食 4：高產氣食物-例如地瓜，容易脹氣，也會加劇腹痛腹瀉等症狀，NG 飲食 5：乳製品-包含牛奶、優格、優酪乳、奶茶、豆漿。</p> <p>NG 飲食 6：生食-包含生菜沙拉、生魚片，糖心蛋等半生不熟的食物。</p> <p>NG 飲食 7：酒類、含咖啡因的飲料-酒類、咖啡、茶、可樂等。</p>
實 習 處	<p>一、9/16(一) 13:10(原定第 6 節異動於第 5 節實施)於一樓禮堂舉行工安專題演講 (※參加對象：全體一年級)</p> <p>二、9/16(一) 15:10 於一樓禮堂舉行迎新活動 (※參加對象：全體一年級)</p> <p>三、<u>原住民同學取得技術士證照後政府訂有獎勵辦法</u>，可在 1 年內提出申請，取得乙級技術士證者，發給新臺幣一萬三千元；取得丙級技術士證者，發給新臺幣六千元。但是同一個等級只核發一次。申請人於申請期間內檢具下列文件向戶籍所在地之區公所臨櫃辦理收件初審或本人親送逕寄本府原民局申請：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.原住民參加技術士技能檢定獎勵金申請表。 2.證照正、反面影本 1 份。 3.申請人金融存摺封面影本 1 份。(申請人如為受刑人或因故不能使用本人存摺，得使用配偶、直系血親或旁系血親二親等之存摺，並填寫切結書)
輔 導 室	<p>一、9/21(六)上午 08:30 辦理「親職教育日」活動。 請有報名的同學，記得提醒家長當天準時出席。</p> <p>二、二、三年級及轉、復學生個人輔導及自傳資料更新 ，請同學自行進入學校 http://www.ycvs.ntpc.edu.tw/→ 學生查詢→個人資料查詢→輸入帳號(學號)、密碼(身份證號碼)及驗證碼即可進入，並請於 9 月 30 日前完成，謝謝。</p> <div data-bbox="1150 1473 1393 1713" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1066 1742 1417 1774" data-label="Caption"> <p>二三年級填寫輔導室資料條碼</p> </div>