

豫章週報

113 學年度第二學期
第二十週：自 114 年 6 月 22 日起
至 114 年 6 月 28 日止
中心德目：有恆

單位	週報內容
教務處	<p>一、本學期【教學評量問卷】填寫再延後三天，請各班自行利用時間上網填寫，填寫期限至 6/23 止，【問卷網址：學校首頁→學生查詢→教學評量問卷】，如有登入問題，請洽教務處教學組。</p> <p>二、6/26(四)~6/27(五)辦理本學期<u>期末考試</u>，請同學利用時間加緊準備，考試位置及座位表預計 6/24 公布；若考試期間請假請向教務處報備，否則依規定不得補考。</p> <p>三、一、二年級同學請至本校【學生學習歷程檔案系統】上傳各科課程學習成果、多元表現紀錄等，並請各科目任課教師予以認證（上傳至 6/27 截止，教師認證至 6/30 止）。</p> <p>◎[課程學習成果]每學期至多 8 件；[多元表現]每學年至多 12 件。</p> <p>◎學生畢業學分數為 160 學分，包括：</p> <ol style="list-style-type: none">1.部定必修科目均須修習，並至少 85%及格。2.專業及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習科目至少 45 學分以上及格。
學務處	<p>實踐信條：【有恆】專心求學、有始有終</p> <p>【公告】113-2 生活教育競賽成績第 18 週(114 年 6 月 8 日至 114 年 6 月 14 日) 第一名：電機二1 第二名：餐飲一2 第三名：資訊一1 第四名：電機一1 第五名：餐飲一1</p> <p>訓育組：</p> <ol style="list-style-type: none">一、學期已近尾聲，提醒於校內外做服務學習的同學盡快完成時數認證。二、活動訊息(有興趣同學可洽訓育組)： (一)世新大學辦理暑期營隊「2025 媒體先鋒營」活動。 (二)新北市政府原住民族行政局辦理「114 年度新北市原住民族聯合文化活動—原住民族樂舞競賽」。 <p>生輔組：</p> <ol style="list-style-type: none">一、學期即將結束，提醒同學校內放置之個人物品，請同學利用時間自行帶回，請不要留置於學校內，課桌椅塗鴉及損壞部分盡速清理修復，休業式前將逐一檢查，另請特別注意，休業式、開學典禮等重大集會須著「制服」。二、有關近期學校附近開設之牌、棋藝休閒會館(麻將館)，請同學注意，政府明令未滿 18 歲不得進入此等娛樂場所，且該場所進出人員較為複雜，易發生糾紛衝突意外，請同學不要涉足該類場所，確保自身安全。三、學生暑假親子共學反毒學習單「E 起趣反毒」，區分前測、學習單、後測，本學習單由一年級同學填答，前測部分請於 6 月 27 日前完成，學習單及後測部分請於 114 學年度開學前完成。 <p>四、性別平等教育宣導：</p> <p>案例宣導：本校學生與他校國小女學生(未滿 14 歲)於網路交友 APP 軟體認識，端午節時，女方約男方至台中女方家中見面並有親密摟抱照片存於女方手機中，女方家長發現後向校方檢舉，並揚言向司法單位提出告訴，在此提醒同學，男女交往請務必注意年齡並理性審慎思考後續處理問題、家長態度與可能後果，避免觸法。</p> <p>刑法 227 條：對於未滿十四歲之男女為猥褻之行為者，處六月以上五年以下有期徒刑。對於十四歲以上未滿十六歲之男女為性交者，處七年以下有期徒刑。對於十四歲以上未滿十六歲之男女為猥褻之行為者，處三年以下有期徒刑。</p>

五、反霸凌宣導：

近期發生某班級 A 生以同學 B 生於上學期說其壞話為由，夥同多位同學要求 B 生獨自至某教室內接受質問，不准他人陪同，亦不讓其離開，更對其言語威嚇逼其道歉，此行為恐已涉及恐嚇、強制、公然侮辱、毀謗等刑罰，已要求學生家長到校協處，全案並將移請獎懲會議處，請同學注意切勿以身試法，若有同學遭受類似情形請盡速向學務處反映。

六、交通安全宣導：請勿無照騎車。無照駕車，風險爆表，你沒照，別上道，安全才不會打烊！



體衛組：

- 一、暑假期間應維持正常生活習慣均衡飲食與運動，注意食品安全。
- 二、近日偶有大雨情形，參與露營或健行等各項活動，如規劃戲水、涉溪或從事水域遊憩應注意安全，不到無救生員水域。海邊天氣不佳時，海象變化多端請勿下水。
<https://www.ycvs.ntpc.edu.tw/p/404-1000-1388.php>
- 三、新北市政府教育局辦理「114 年度臺灣氣候行動博覽會高中職生 AI 淨零未來創造營」招募對象：全國高級中等學校師生，由 1 位教師帶領 2 至 3 個學生組成團隊報名，每人限參與 1 組團隊。報名網址
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSca6I9G5Iqf04yaUXnuuwln19qto28FTtNDfxIbBIaBjBulYg/viewform>
- 四、暑假返校打掃抽籤日期如下，需調整班級請協調後通知體衛組。學生個人無法依規定日期到校者請至體衛組登記更換日期。每一次未返校打掃者依校規記小過乙次處分。

日期	班級	日期	班級
7月8日	餐飲一1	8月7日	資訊二1
7月10日	餐飲二2	8月14日	餐飲二1
7月14日	資訊一1	8月17日	電機一1
7月21日	電機一1	8月21日	餐飲一2
7月24日	餐飲二2	8月25日	餐飲一1
7月30日	資訊一1	8月29日	電機二1
8月4日	餐飲二1		

- 五、教室內個人物品於 6/20(五)前清空。各班內、外掃區必須確實打掃。結業式當天電扇、冷氣機外殼、一般垃圾桶、資源回收桶、廚餘桶、掃具及拖把必須刷洗。桌面、牆面、燈罩清理及外掃區清理刷洗。檢查合格後方可離校。
- 六、6/30(一)休業式當天資源回收場開放時間為上午 09:20-10:30。
- 七、暑假期間學校不收廚餘，返校參加活動之廚餘應自行帶走處理。

【健康小百科】抗發炎必做 6 件事

學
務
處

提早預防重大疾病 抗發炎必做 6 件事

盯緊腰圍 肥胖是身體發炎的關鍵，國內判定代謝症候群的腰圍指標為男生 < 90 公分、女生 < 80 公分。 	一覺到天亮 晚間 11 點前入眠最好。藉由睡眠減緩新陳代謝，啟動自我修補機制，進而緩解體內發炎狀態。 	保持空氣清新 空氣污染和心臟病、過敏等發炎症狀有關，可在睡眠時使用空氣清淨機，切忌抽菸和吸二手菸。 
維持好心情 隨時保持心情平和、有暢通的宣洩紓壓管道，才能避免發炎上身。 	好好刷牙 牙齦疾病是高度發炎現象，經常定期檢查牙齒、保持口腔清潔，能避免發炎、預防疾病。 	動起來 運動可刺激免疫細胞，讓免疫機制穩定，平緩運動如太極拳有助免疫調節，減緩發炎。 

輔
導
室

一、114.06.23(一)第 5 節實施 114 豫章工商「紫絲帶學堂活動」。

1. 點選輔導室公佈欄「2025 年紫絲帶學堂」散布持有私密照，害人害己不可取」公告。
2. 觀看新北市家防中心/紫絲帶宣導/影音宣導/本中心影音宣導(共有多部家庭暴力、兒少性剝削等議題影)<https://www.dvp.ntpc.gov.tw/home.jsp?id=03cdabcc7e989310>
3. 創意繪製「2025 紫絲帶活動」學習單，可至輔導室借繪圖工具。

【幸福保衛站計畫】及「好日子愛心大平台供餐計畫」宣導】

- 一、新北市政府教育局為守護 18 歲以下家遇急難學童，結合統一、全家、萊爾富及 OK 超商成立「幸福保衛站」，並與八方雲集、梁社 漢排骨、鬍鬚張、石門集馨村便當及十八王公劉家肉粽合作「好日子愛心大平台供餐計畫」。
- 二、就讀本市或設籍本市學童遭逢變故，饑餓時可至合作商家領取主食計 100 元餐點，學生僅需填寫個人基本資料即可取餐，後續由門店通報本府視個案情形提供關懷與協助。
- 三、詳請可見宣導懶人包，連結網址如下：
<https://www.ntpc.edu.tw/home.jsp?id=a0e5ccc7aae84da3>

【如何調適壓力】

要與壓力相處得很好，必須：

1. 改變自己的心態
2. 放棄固執
3. 要認為苦難是人生成長的機會
4. 對於事、物要注意到積極的層面
5. 對事情不要看得太複雜，需要簡單的思考。

這些都是有心就能做到的，看來簡單，卻也不容易，要面對壓力別無他途。